

1. Работа с таблицами Шульте

Таблица №1

7	1	21	8	15
12	6	5	3	24
4	10	2	16	14
18	25	17	23	20
22	13	9	19	11

Таблица №2

1	12	6	16	5
14	9	18	8	19
13	7	3	20	11
23	10	17	2	22
4	15	25	21	24

Таблица №3

4	13	21	8	11
18	9	2	16	20
6	22	1	23	5
17	12	14	10	25
3	19	7	24	15

Таблица №4

4	22	11	7	2
20	8	3	17	18
21	25	16	19	6
10	1	9	14	15
5	24	12	23	13

Таблица №5

1	20	5	11	12
22	15	24	2	18
4	10	17	23	6
16	25	3	13	21
9	14	8	19	7

После окончания обязательно выполните гимнастику для глаз в течение 10 мин.