

## Таблицы Шульте.

Расположив таблицу на расстоянии 30-35 см от глаз необходимо, **сосредоточив взгляд в центре таблицы**, называть все остальные числа.

2	20	18	15	5
12	7	14	3	19
9	22	1	6	11
21	4	13	23	24
17	10	25	16	8

Сосредоточив взгляд в центре таблицы, находим числа одного цвета по возрастанию, другого- по убыванию. Например, 1 красное, 25 черное, 2 красное, 24 черное и т.д.

<b>23</b>	<b>5</b>	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>24</b>
<b>8</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>21</b>	<b>11</b>
<b>25</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>18</b>
<b>7</b>	<b>24</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>6</b>
<b>19</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>10</b>
<b>3</b>	<b>23</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>9</b>

Сосредоточив взгляд в центре таблицы, назовите все буквы.

А	Д	Е	М	Я
З	В	Т	Ш	Л
Г	К	И	Ф	Р
Ч	Б	С	Н	Ю
П	У	Ц	Х	О