



## Визуализация

**Инструкция.** Медленно читаете набор предложений, мысленно представляя, о чём идет речь. На запоминание набора предложений, независимо от объёма, даётся одна минута. Воспроизведите по памяти все предложения последовательно.

<p><b>1.</b> Пришла весна. Сошел снег. Звенит капель. Идет игра. Встал рано. Увидел звезду.</p>	<p><b>11.</b> Списали упражнение. Ваня - лучший вратарь. Отдых на Черном море. Играем в пятнашки. Расцвели в саду вишни. Учимся в пятом классе.</p>
<p><b>2.</b> Светит солнышко. Прозвенел звонок. Пришла подруга. Пошел дождь. Дело спорится. Пример спишу.</p>	<p><b>12.</b> Навстречу вышел ёжик. В музее новая выставка. Зазвенел колокольчик. Тренировка состоялась. Закончили третий класс. Класс идет на экскурсию</p>
<p><b>3.</b> Идет посевная. Руки золотые. Прилетели птицы. Взяли корзинку. Дело спорится. Чернила высохли.</p>	<p><b>13.</b> Наступила осень золотая. Пять уроков было в среду. Мы ели душистую землянику. Просыпаться утром тяжело. Миллион воздушных шаров. Вручили праздничный торт</p>
<p><b>4.</b> Друзья выручили. Учебник потеряли. Встреча отменена. Матч по футболу. Пришел наутро. Ждем перемены.</p>	<p><b>14.</b> Наш смельчак залез на клен. Игра закончилась вничью. Коля ответил урок на пять. Тигр занесен в Красную книгу. Пробились зеленые листочки. Соревнование скоро закончится.</p>
<p><b>5.</b> Задание поняли. Фильм старый. Купили удачно. Забор покрашен. Щенок забавный. Завтрак пропал.</p>	<p><b>15.</b> Птицы радуются приходу весны. На деревьях появились цветы. Букет для нашей учительницы. Урок запомнится навсегда. Над лесом появилась радуга. Завтра мы дежуриим по классу.</p>
<p><b>6.</b> Билеты в театр. Едет автобусом. Все замолчали. Сказал громко. Небо прояснилось. Лиза ответила.</p>	<p><b>16.</b> Каникулы начинаются первого. Расцвели первые подснежники. Панорама была удивительной. Запомните осень золотистой. Метрах в 4 мелькнуло животное. Есть компьютерная программа.</p>
<p><b>7.</b> Поставили цель. Ждем спектакль. Купили игрушку. Вышел из класса. Ребята помогли. Вручили грамоту.</p>	<p><b>17.</b> Древний город хорошо сохранился. В Канаде лучший музей динозавров. Земля в лесу устлана листьями. Золотистая кошка любит спать. Организован новый заповедник. Белые медведи стали недалеко.</p>



<p><b>8.</b> Писали в тетради. Важно запомнить. Старший спросил. Закупили мебель. Вымыли стекла. Помогли дежурной.</p>	<p><b>18.</b> Даже холодная вода не разняла их. Прямо на собаку выскочил зверек. Сцепившись, они покатались вниз. Крепко досталось и коту, и собаке. Эксперимент закончился удачно. Лайка бросилась к нагромождению.</p>
<p><b>9.</b> История забылась. Получили задание. Выполнили работу. Я с отличником сижу. Взгляд исподлобья. Увидел невзначай.</p>	<p><b>19.</b> Глаза светились изумрудным светом. Дикие коты были обитателями гор. Острова пользуются дурной славой. Характер у нее типично кошачий. Отроду ей было не более 4-5 лет. Появилась грациозная желтая кошка.</p>
<p><b>10.</b> Человек задумался. Дежурный по классу. Поставили пятерку. Объяснили решение. Люблю приключения. Солнце светит ярко.</p>	<p><b>20.</b> Неожиданно что-то зашелестело сбоку. Не пытайтесь запомнить информацию. Дикие звери нет-нет да напоминали о себе. Поляны поросли пышным разнотравьем. Черепаша долго не показывалась нам. Попугай неожиданно и громко заговорил.</p>



## *Расстановка мест*

**Инструкция.** Представьте хорошо знакомое помещение, квартиру или свою комнату и расположите вещи по ходу вашего следования. Типичная ошибка при воспроизведении - подмена предмета местом, где этот предмет вы поместили.

### *Группа 1*

медведь  
газета  
взгляд  
игрушки  
комната  
кактус  
циферблат  
этаж  
фонарик  
дверь

### *Группа 2*

собака  
забор  
листок  
буквы  
георгины  
провода  
север  
компас  
гость  
инопланетянин

### *Группа 3*

огрызок  
водолаз  
одеяло  
посуда  
цветок  
дети  
телевизор  
учебник  
ракетка  
штора

### *Группа 4*

нюфаундленд  
кровать  
пижама  
подснежник  
свет  
змея  
клетка  
канарейка  
мальчик  
корзинка

### *Группа 5*

свиток  
колода  
брат  
шершень  
семена  
реквизит  
помост  
мяч  
мачта  
медуза  
снегирь  
шлем  
веретено  
ключ  
диван

### *Группа 6*

козырь  
крапива  
баклуша  
шайтан  
велосипед  
старица  
весло  
вратарь  
мечеть  
платок  
карта  
рожь  
ведро  
полотно  
уголок

### *Группа 7*

глава  
скрипка  
банк  
икра  
транзистор  
нищий  
врач  
море  
мак  
медяк  
карамель  
вилка  
шампунь  
щавель  
циркуль

### *Группа 8*

паркет  
словарь  
перчатка  
крыло  
молоток  
плойка  
верба  
молитва  
лимонад  
злотый  
цепи  
орел  
план  
замок  
ваза

### *Группа 9*

монета  
паста  
ставни  
чучело  
скрепка  
форма  
сцепление  
грим  
паркет  
метеорит  
трактор  
резинка  
вишня  
пилюля  
шпингалет

### *Группа 10*

айва  
браслет  
пост  
карусель  
титан  
кит  
шампунь  
параграф  
хурма  
известь  
крюшон  
улитка  
брошюра  
степь  
крестик

### *Группа 11*

диктант  
следопыт  
гном  
скатерть  
призёр  
грабли  
дротик  
свита  
софа  
урожай  
кнут  
кенгуру  
блокнот  
вельвет  
современник

**Группа 12**

слон  
памятник  
ковш  
торшер  
метро  
вата  
кроссворд  
пикник  
звук  
снегурочка  
самолёт  
аттестат  
муравейник  
топ  
пассатижи  
заря  
кнопка  
шоколад  
петля  
полька

**Группа 13**

ананас  
квартет  
степь  
лоджия  
праздник  
укол  
радуга  
нож  
арфа  
тоник  
пчела  
начальник  
саморез  
бригантина  
стержень  
витраж  
сваха  
крокус  
калька  
удава

**Группа 14**

бронза  
вьюга  
музей  
просо  
факультет  
долото  
градус  
шалаш  
обруч  
букашка  
амплитуда  
зонт  
морс  
звезда  
пуля  
ведро  
палантин  
аккумулятор  
швабра  
океан

**Группа 15**

свет  
калькулятор  
духи  
подземка  
белила  
кувшинка  
динамит  
холст  
командир  
газ  
фокус  
дупло  
награда  
молния  
записка  
шимпанзе  
герой  
дуст  
формуляр  
ртуть

**Группа 16**

конспект  
олень  
бровь  
профиль  
баланда  
вампир  
шорты  
торт  
акварель  
анод  
фишка  
гром  
трафик  
пучок  
свинец  
язык  
кросс  
брошюра  
пушка  
анекдот

**Группа 17**

глыба  
зрачок  
скрипач  
жидкость  
венки  
остров  
стройка  
бухта  
иволга  
каникулы  
канистра  
ветер  
граф  
веретено  
буйвол  
йогурт  
башня  
седло  
кнопка  
самокат

**Группа 18**

картридж  
лапти  
постулат  
кварц  
буря  
жираф  
гвоздь  
снимок  
парашют  
трюмо  
лабиринт  
клещ  
фонарь  
сито  
молекула  
домино  
брак  
ширма  
семена  
выдра  
фантик  
старт  
касса  
дрозд  
плинтус

**Группа 19**

поп  
пистолет  
рожь  
алюминий  
коллекция  
водолаз  
вексель  
трон  
булавка  
тростник  
крышка  
штат  
свидетель  
мышь  
ремень  
карьер  
экспонат  
стог  
горшок  
эллипс  
бельё  
луг  
акцент  
домофон  
олимпиада

**Группа 20**

телега  
факел  
месторождение  
скоба  
кровать  
подорожник  
арбалет  
бусы  
качели  
стража  
попугай  
магнитофон  
шило  
сорт  
бисер  
творог  
колючка  
свеча  
мачта  
листок  
виски  
москиты  
ртуть  
ветка  
экватор



## *Ассоциация*

1 вариант - слова соединяются между собой нелепыми связями, чтобы их легче было удержать в памяти.

2 вариант – кодировка «слово-слово».

3 вариант – кодировка «слово-символ».

### *Нелепая ассоциативная связь*

#### *Группа 1*

стул  
ваза  
груша  
танк  
карусель  
сигара  
корабль  
листок  
сирена  
газета

#### *Группа 2*

дорога  
жалюзи  
автомобиль  
леопард  
шляпа  
гриб  
мальчик  
ложка  
звонок  
человек

#### *Группа 3*

шляпа  
телефон  
кактус  
деньги  
конверт  
угорь  
стол  
дом  
карандаш  
веревка

#### *Группа 4*

шляпа  
паста  
блокнот  
альбом  
фломастера  
апельсины  
сыр  
масло  
сухари  
вино  
вата  
таблетки  
паста  
грелка  
градусник

#### *Группа 5*

верёвка  
отвёртка  
карандаш  
песня  
чайник  
противень  
дверь  
полка  
доска  
штапик  
поставка  
кухня  
электрод  
сахарница  
мотоцикл

#### *Группа 6*

утюг  
лист  
кора  
сумка  
ведро  
таблетки  
машина  
щетка  
цветы  
хлебница  
трактор  
транзистор  
скатерть  
шапка  
пальто

**Группа 7**

рыба  
бур  
тазик  
ковш  
шляпа  
стол  
трафарет  
книга  
ложка  
сне  
конфета  
вагон  
ваза  
станция  
солонка  
забор  
чай  
двигатель  
лампочка  
сосна

**Группа 10**

девочка  
техника  
родь  
луч  
стихи  
абзац  
эра  
поездка  
шорох  
цыплята  
укол  
норка  
тире  
движение  
зарядка  
музыка  
рабочий  
корень  
хранитель  
библиотека  
пересказ  
узел  
срок  
кузнец  
звезда

**Группа 8**

дроссель  
холодильник  
суп  
дверь  
поднос  
окно  
штора  
дождь  
крыша  
берёза  
треугольник  
самовар  
палас  
дорога  
Москва  
ракетка  
юноша  
культура  
организм  
малина

**Группа 11**

поэт  
пословица  
детство  
золото  
делегация  
вид  
новинка  
помощь  
земля  
голод  
здание  
район  
центр летопись  
искусство  
символ  
событие  
хдеб  
легенда  
труд  
кумач  
человек  
выбор  
финифть  
награда  
пруд

**Группа 9**

знак  
буква  
рукопись  
диплом  
колос  
человек  
слово  
батрак  
Русь  
щётка  
циферблат  
тяжесть  
шапка  
утро  
текст  
раса  
месяц  
страница  
монумент  
соперник

**Группа 12**

верх  
свод  
школа  
звезды  
мечта  
герой  
банк  
делегация  
журнал  
клетка  
ножик  
принтер  
кресло  
лосьон  
зеркало  
порог  
крем  
край  
горизонт  
затмение  
чертенок  
стекло  
смена  
гудок  
бутерброд



### **Кодировка «слово-слово»**

Принцип выполнения этого упражнения несколько иной. Перед Вами слова, они не разделены на группы. К каждому слову необходимо подобрать ассоциацию.

Проверка проводится следующим образом:

- а). учитывается количество подобранных ассоциаций;
- б). количество восстановленных слов.

Нормой считается на 100 и более ассоциаций - не более 1-2 не восстановленных. Первое значение – это оперативность мышления, второе – длительность хранения информации.

**Инструкция.** Справа от столбика кладете чистый лист бумаги, записываете первое пришедшее на ум слово. Никаких логических связей сознательно не подбираете, мозг сам быстро осваивает предъявленную ассоциацию и выдает или синоним, или антоним, или большое - малое, часть - целое, причина – следствие. Восстанавливая исходные слова по памяти, не задумывайтесь, доверьтесь вашей памяти. Никаких пауз, если не помните слово, пропустите и восстанавливайте следующее. Если время останется – пройдите по пробелам, может что-то вспомните еще.

*Например:*

Лето - каникулы  
Игра - компьютер  
Обелиск – память  
Сражение – война  
Сад – растение  
Памятник – герой  
Поход – лес  
Песня -голос  
Костер - жар  
Звонок – урок  
Год - 365  
Сентябрь- 09  
Урок- 45

**Проверка.** За 2 минуты вы подобрали ассоциацию, например, к 50 словам. Это ваша оперативность мышления. Восстановили по памяти 31 слово. Это показатели памяти, длительности хранения информации.





лето	взаимозачет	дорога	приз
игра	пробел	трава	прицеп
obelisk	игла	лауреат	ваза
сражение	взятка	маршрут	сток
сад	расчет	таблица	вода
памятник	медведь	связь	сок
поход	зоопарк	помеха	яблоко
песня	хранилище	красный	апельсин
костер	клей	линия	косточка
звонок	бутыль	ассоциация	краски
год	фантик	место	кисточка
сентябрь	диск	юг	акварель
пирог	книга	темнота	натюрморт
школа	лист	тепловоз	принтер
перемена	клен	цифра	папка
путешествие	поддавки	алфавит	реквизиты
знание	факс	бумага	банк
день	резинка	город	деньги
урок	единица	странный	счет
лыжня	тигренок	превращение	получка
роща	молоко	ковер	пуск
береза	аптека	библиотека	товарищ
окраина	линия	работник	пальто
город	лекарь	перемена	кашне
год	зимовка	неудача	шапка
поляна	помидоры	наугад	перчатки
сотня	зелень	скрепка	коньки
лыжня	бумага	словарь	арбуз
страна	клетка	буква	лезвие
звезда	магазин	панорама	мартышка
спорт	взгляд	музей	прерии
олимпиада	передача	экскурсия	лыжи
чемпион	зоосад	друзья	реванш
мир	корм	сын	хоккей
внук	лев	рождение	лимонад
судья	блокнот	дата	слон
организатор	пристанище	двенадцать	янтарь
соревнования	Олимп	пеликан	бусы
помощь	слава	море	ворота
посылка	марсиане	Австралия	калина
семена	планета	кенгуру	куст
цветы	историзмы	ошибка	бассейн
ребята	логика	лисенок	командир
край	обед	результат	приключение
школа	торт	продажа	орнамент
бандероль	стоянка	утеплитель	природа
юннаты	автомобиль	молоток	ракета
страна	победитель	гвозди	приказ
наряд	полет	пряжа	арматура
сквер	дар	здание	предмет
улица	красный	партия	микроволновка
двор	спелость	стены	список
школьник	гость	растение	проба
корень	юг	теплица	электрик
рассада	морской	лесовик	тюль



больница	билет	домовой	кофе
лютик	помещение	егерь	карниз
василек	дискотека	браконьер	поддон
хризантема	бар	назначение	картон
дедушка	заказ	выборы	обещание
работа	компьютер	кукла	кафтан
фабрика	программа	фотоаппарат	грош
елка	учение	духи	танк
игрушка	планы	телевизор	грач
инвалид	неожиданность	вид	червяк
война	ожидание	очки	пашня
цех	биология	дверь	черенок
станок	динозавры	диван	огород
стекло	долина	батарея	грядка
труба	Кипр	палас	малина
зрелище	Афродита	утюг	лопата
стол	запрет	подставка	мармелад
женщина	буфет	майонез	грильяз
рука	заявка	сметана	шоколад
стул	поднос	борщ	вафли
земля	вкусно	радиоприемник	печенье
снег	напиток	шторы	мороженое
душа	маяк	окно	медвежонок
весна	волна	забор	мясо
детство	скрепка	пароход	курица
болезнь	резак	электричество	мыло
природа	столешница	ночь	порошок
грязь	полевка	носок	манка
нога	вечер	пантера	Шекспир
солнце	обои	лампочка	плинтус
луч	количество	люстра	справка
лужа	мебель	потолок	статья
воробей	ремонт	мастерская	бюллетень
речка	зарплата	строительство	тапочки
деревня	время	гараж	сапоги
время	деньги	машина	норма
метла	суп	скорость	мягкий
лопата	стрелка	обои	рейка
вода	корабль	ученик	средство
канава	парус	скрипка	тире
кораблик	мачта	лев	сени
каблук	включение	сауна	рельсы
лед	кресло	веник	парус
голубь	котенок	печь	рейд
небо	клубок	баня	удобство
деревня	лесовик	карандаш	фанера
скворечник	береза	всадник	рейс
каникулы	путешествие	подкова	шимпанзе
пора	яхта	цапля	сладкий
вход	обещание	памятник	новость
плакат	будущее	лягушка	аршин
гирлянда	завтра	озеро	ботфорты
цветок	сон	сыр	барабан
буква	провел	хомяк	баярин
день	час	девочка	купец



двор	раздел	картина	брремя
ребята	некоторые	рисунок	грунт
группа	ситуация	блокнот	грамота
крик	сила	риск	бумажник
плечо	концентрация	дело	журавль
приход	медитация	благородство	ястреб
отец	опыт	автомобиль	календарь
степень	скорость	игрушка	император
мальчик	зарница	нос	караван
боец	приход	прямо	костюм
конь	священник	ухо	гитара
седло	обещание	волосы	салют
командир	аккордеон	голос	тренер
разведка	ключи	воспоминания	писатель
пулемет	потеря	телеграф	рюкзак
кровь	фестиваль	факс	мотор
лента	подставка	почта	платформа
бой	норка	мост	космонавт
юноша	поезд	розетка	шоссе
вершина	базар	лестница	футбол
ель	башмаки	печать	чернила
лес	сундук	номер	почерк
воздух	кожа	село	лицо
запах	фейерверк	болото	ремень
грибы	поселок	переселение	кофта
хвоя	училище	значок	еврей
обед	завхоз	обмен	расчет
лапа	планета	галстук	пианино
небо	кварта	рубашка	бинокль
береза	литр	свитер	яма
лист	пенал	клещи	офис
куст	салют	брат	частное
комар	май	население	число
писк	победа	снежок	счета
голова	вера	игра	сумма
охотник	погребение	попутчик	монета
дорога	назначение	постамент	касса
травя	неожиданность	конура	мешок
спартакиада	начало	собака	спина
ленточка	школа	коржик	радикулит
кирка	продукт	рапорт	миротворец
тиранозавр	тропинка	велосипед	австриец
мандарин	полено	спартакиада	энергия
иллюстрация	авиатор	кит	горец
пример	космонавтика	дельфинарий	травя
ветеран	пила	Китай	тропинка
привет	брюки	население	осколок
бирюза	клавиатура	связка	цивилизация
прилежный	ноты	клетка	признание
приспособление	ступка	питание	инки
бетон	церковь	собака	Америка
атмосфера	служба	гостиница	мая
профессия	солдат	тренажер	атланты
генерал	наряд	телевизор	эфир
заглавие	ковер	мышцы	гротеск



препятствие	кухня	фотография	пирамидка
велосипед	фритюрница	допинг	игротека
примерка	курица	ластик	фильм
подражание	полдник	ассистент	пропаганда
квартира	стопка	оперативность	ноль
колкость	трагедия	хирург	баран
недоразумение	февраль	вето	вихрь
причина	лань	отказ	митинг
ковш	комедия	труба	облако
князь	артист	пакет	очкарик
колчан	мольберт	здание	зерно
дизель	земля	орнитолог	полевка
коробейник	кисти	хижина	ученый
кровать	звезды	телескоп	станок
кусочек	рисунок	юрта	пескарь
шарф	орангутанг	местность	транс
лапоты	ученый	зоолог	кипарис
лубок	прерии	вести	лиана
вензель	земноводные	слава	созвездие
матрица	амеба	труд	работа
мольберт	деньги	династия	награда
мощь	покупка	капель	нутрия
октава	одежда	спуск	ласка
наряд	переезд	Титаник	ипподром
негатив	компания	ошибка	сражение
осанка	класс	намерение	романтика
открытие	ракетка	ягода	Тибет
палитра	теннис	печать	наука
запрет	бритва	год	отметка
указ	массажист	гороскоп	паства
телевизор	неожиданность	именины	филин
новости	суббота	торт	охота
комментатор	оформление	имя	драга
блокнот	глаза	подпись	щебенка
ручка	задание	день	забор
перо	таблица	календарь	нефрит
клякса	буква	строчка	опушка
школа	речка	лайнер	поле
дорога	вобла	чтение	будка
мышь	стрела	мышцы	танец
журнал	машина	слух	гепард
система	транзистор	тройка	джунгли
Солнце	хлеб	интеллект	карамель
мир	бегемот	дождь	обыск
место	трава	спор	год
газета	запас	звезда	обезьяна
забор	мишка	игра	стул
район	кросс	путешествие	малиновка
программа	шрапнель	оценка	ваза
юг	дерево	знак	львенок
окно	колодец	разговор	кресло
сервиз	спортсмен	цифра	тарелка
кенгуру	помидор	яблоко	градусник
занятие	барабан	пингвин	кораблик
костюм	утро	фотография	терпение



холод	музыка	сила	заслуга
человек	медведь	гантели	звездочка
клетка	стол	город	небосвод
метла	чашка	гантели	красноперка
здоровье	крем	клиент	портфель
здоровье	портрет	больница	карточка
гадание	транспорт	телефон	блокнот
календарь	вязанье	врач	кино
котенок	пожар	расписание	ангел
море	зарница	умник	финики
петушок	пират	страх	копия
ветер	буфет	охотник	шоколадка
платье	пирожное	артист	горилла
парад	покупка	Библия	успех
бой	доска	пуговица	капрон
ежик	проверка	автомобиль	кофточка
победитель	услуга	чайка	колбаса
слет	растение	гимнастика	теленок
биология	жара	музыкант	сосна
поездка	эпизод	телевизор	студент
сентябрь	цветник	бамбук	сосед
мастер	боксер	крестик	башня
тетрадь	подруга	танк	замок
решение	пример	блок	садовник
балкон	воробей	голландка	министерство
пловец	пластинка	рекорд	паства
империя	танец	заказник	дерн
самосвал	январь	вестник	НЛО
кучер	штора	украшение	мозг
подъезд	гроза	олень	самолет
кустарник	зарево	дворец	пастбище
пилот	пустырь	сумерки	кислота
городок	обещание	лицеист	здание
землянин	расход	бравада	станок
застава	училище	граница	Америка
тревога	шоссе	смрад	волна
мальш	дельфин	сноб	прошение
вобла	нитка	стрелка	кошка
песок	октябрь	ярмарка	класс
скит	операция	сок	запал
китенок	вешалка	перстень	ветка
билет	градус	пакет	буфет
скелет	килька	танец	ваза
парад	океан	лилипут	золото
ваза	простыня	фильм	мел
бюро	сцена	шкаф	отчет
запад	народ	ясли	прибор
подпись	адрес	бант	срок
режим	восход	звук	ударник
сорт	закат	вата	флаг
человек	радуга	процент	песок
причина	боль	коньки	известь
облик	загадка	друг	краска
нуль	наука	елка	вода
занавес	рамка	душ	провод



бокс	боец	плюс	воздух
сорт	окно	старт	табло
пруд	концерт	угол	плита
веха	дорога	клон	звук
вира	поле	склон	рисунок
прево	строй	пункт	датчик
ласка	тепло	закат	домик
лень	пруд	антенна	ящер
подвиг	осень	обруч	плот
кинжал	сирень	рама	скрип
косточка	тень	окно	колокол
клест	плетень	кирпич	василиск
село	лосьон	качалка	медуза
проспект	трамплин	лисица	волна
крем	клавиша	ряска	техника
кассета	крыша	рисование	клавиатура
пудра	диск	врач	вешалка
ступня	пластинка	век	окно
закат	лезгинка	удел	правка
сверло	локон	спаржа	пиджак
локоть	гантели	мамонт	ножик
свирель	медитация	морж	бирка
сирень	догма	чудак	пар
сусло	либидо	судак	паром
кресло	эго	судно	стержень
конструктор	карниз	руно	скука
дискета	кулич	увалень	кукушка
заяц	клич	порох	подушка
прыжок	запрет	сговор	пугало
сторож	зной	приговор	зной
смычок	искра	рапорт	гроза
лукошко	кнопка	указка	гром
скалка	лодка	зной	гном
свеча	коготь	стойло	смерч
зонт	дно	прыжок	стон
иголка	вдох	изгиб	крот
скакалка	удел	бедро	даль
рабочий	утка	ведро	стартёр
пятилетка	утрата	слог	колесо
пуговица	подарок	сапог	ненастье
зависть	сомнение	сноб	запьястье
равнозначный	догма	гонка	достояние
разруха	дуло	семя	довод
равноправие	разведка	семья	фронт
ссора	сквер	сдача	мост
смок	стог	удача	наст
суматоха	аквариум	латынь	занос
настроение	умник	ложе	гора
оптимизм	ладонь	лоно	скала
старость	снег	свойство	щелочь
радость	сырость	север	щепка
дедукция	склонность	арестант	сковорода
логика	зазеркалье	укор	напасть
гордость	злоумышленник	планета	дно
истома	мнение	инкогнито	аккорд



надел	мрамор	минор	тональность
оброк	мор	скот	мажор
курок	муха	лыжи	пункт
ковка	удушье	лжец	пустошь
ковка	дождь	стены	тина
кудри	драка	истина	истина
наган	склока	мазут	идея
новация	лизинг	микстура	эпос
наказание	гвоздь	мим	саванна
преамбула	колокол	ансамбль	гавань
эпилог	честь	вдова	тиран
пролог	почесть	кит	утро
паста	орнамент	дума	звонок
пластилин	доска	тор	блоха
мандарин	долы	ротор	икота
мнимость	акр	курица	истома
река	ребус	медальон	драка
лодке	скос	пастух	каркас
сомнение	сноровка	слух	прок
умаление	увалень	угар	пленум
падь	одышка	накал	пилот
рот	прогноз	жезл	практика
диво	занос	дельфин	параграф
игра	привал	термин	гном
вой	нечисть	трактор	генезис
смелость	удел	подлость	гнев
прыткость	боров	пустыня	иго
падаль	панама	вывод	болото
пурга	пуля	десант	тина
граната	прыть	аркан	ил
грант	теория	настил	рапорт
река бирюк	практика	дыра	постановление
вагон	апломб	дрова	решение
цветение	кружка	слово	память
парк	блокнот	часы	роль
марка	папка	косынка	крот
слалом	снег	соломинка	темнота
вратарь	резинка	крест	песня
гранд	мяч	вол	золото
крапива	ель	крыжовник	долина



### Кодировка «слово-символ»

**Инструкция:** Вам даны слова. Необходимо к каждому слову за 1-1.5 секунды подобрать символ и зарисовать его. За 2 минуты необходимо обработать таким образом до 25-30 слов. Затем по этим символам восстановить в памяти и записать сами слова.

*Образец:*

океан - ≈  
здания - □ □  
гроза - ↓  
конь - Ω  
звезда - \*  
июнь - 07  
чувство - ♥  
разногласия - ↔  
отметка - 5  
минута - 60  
суд - ↔  
море - ψ  
символ - √  
запрет - ≠

#### Группа 1

шоколад  
погружение  
знамя  
фабрика  
диверсия  
инстинкт  
сложный  
храбрый  
тополь  
встреча  
отчаяние  
ужас  
продукт  
радость  
участие  
общежитие  
звёздный  
оборона  
улыбка  
печаль  
речка  
смена  
берёза  
редут  
пушка

#### Группа 2

зоопарк  
город  
жираф  
труд  
шея  
потолок  
краска  
ведро  
овёс  
день  
сено  
яблоко  
вершина  
дума  
пятёрка  
чемодан  
конец  
площадка  
треть  
круг  
Джек  
лёгкость  
клетка  
мысль  
нитка



**Группа 3**

срок  
темп  
печать  
весна  
обед  
книга  
инициалы  
объём  
окно  
он  
вера  
цветок  
округ  
карандаш  
штамп  
столешница  
город  
выбор  
результат  
телевизор  
руль  
скорость  
радио  
портфель  
высота

**Группа 5**

начало  
психология  
дерево  
сад  
рожь  
ветер  
огород  
надежда  
тишина  
решение  
море  
вещь  
вождь  
птицы  
зима  
поле  
урожай  
мальчик  
Европа  
соль  
набор  
тетрадь  
ручка  
зверь  
фабрика

**Группа 4**

очи  
рукав  
смола  
я  
смельчак  
мыло  
мальчик  
час  
передача  
школа  
язык  
утро  
гребешок  
лицо  
корова  
звонок  
мышка  
каша  
испуг  
Саша  
спор  
сласть  
дорога  
крик  
адрес

---

**Группа 6**

вес  
листок

---

корабль  
матрешка  
ёлка  
колос  
танец  
хоровод  
песня  
сон  
медведь  
орех  
мех  
суп  
ученье  
лягушка  
кожух  
лужа  
уровень  
мир  
цифра  
знак  
лезвие  
дельфин  
удочка

**Группа 7**

помидор  
встреча  
медуза  
капля  
молния  
амфибия  
резинка  
степлер  
бочка  
пять  
ложка  
ответ  
телевизор  
радио  
взгляд  
самолёт  
небо  
червь  
вопрос  
знание  
порог  
нога  
красный  
картина  
нос

**Группа 9**

пропажа  
пеликан  
подсолнух  
завтрак  
масштаб  
птица  
перемена  
день  
акула  
норма  
дата  
палас  
каша

**Группа 8**

правка  
программа  
формат  
сервиз  
окно  
таблица  
вид  
№  
вставка  
полет  
кнопка  
табло  
медаль  
нет  
десятка  
лампочка  
скрепка  
товар  
ход  
слух  
память  
транзит  
щавель  
сирень  
дар

---

**Группа 10**

кенгуру  
место  
друг  
дом  
хлеб  
бумага  
небо  
журнал  
север  
штора  
финик  
музей  
мышь